Regulamin II Suchedniowski Nordic Walking

I. CEL IMPREZY:

1. Upowszechnianie nordic walking jako jednej z najprostszej form ruchu;

2. Popularyzacja aktywności na terenie obszarów leśnych;

3. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców regionu;

4. Promocja Lasów Suchedniowskich znajdujących się w zarządzie Lasów Państwowych Nadleśnictwa Suchedniów i stanowiącego obszar funkcjonalny gdzie prowadzona jest zrównoważona gospodarka leśna

II. ORGANIZATOR:

1. Lasy Państwowe Nadleśnictwo Suchedniów - organizator główny
2. Klub Sportowy PulsLift UKS „Nike” Suchedniów
3. Klub Sportowy Global Pharma Orlicz 1924 Suchedniów
4. Suchedniowskie Stowarzyszenie Cyklistów
5. Inicjatywa Nasza Gmina

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, GODZINA:

1. Impreza odbędzie się dnia. 26.05.2024 r. (niedziela) w sąsiedztwie tzw. Leśnej Klasy Leśnictwo Kruk

- start marszu na dystansie ok 5 km o godz. 10.20

2. Biuro zawodów, strefa startu i mety znajduje się na terenach leśnych w pobliżu Leśnej Klasy
ul. Zagórska Suchedniów

IV. ROZPOCZĘCIE IMPREZY, TRASA Zawodów:

1. Oficjalne rozpoczęcie imprezy nastąpi o godz. 10:00.

2. Wydawanie numerów do 9:40 (biuro czynne od 9:40)

3. Marsz rozpocznie się o godz. 10.20

4. Trasa zawodów wiedzie drogami leśnymi

Będzie oznakowana i zabezpieczona (taśmy, wolontariusze, znaczki na drzewach, strzałki na ziemi)

Przewidziano na trasie punkt z wodą

5. Wszystkie informacje organizacyjne dostępne będą na stronie internetowej: www.suchedniow.radom.lasy.gov.pl oraz profilu FB:

Nadleśnictwo Suchedniów, Lasy Państwowe

6. Zapisy do 22 maja b.r. od godz. 20.00 na stronie: <https://www.protimer.pl/bio/1179/bieg-na-kruku-ii/register?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTAAAR0n-9JNSYQr5qa-zZlqEhm2kOa8EYJ1_pw_CNoiVEgoz4kSvm2_WG61p04_aem_Af4Rw7e_jjfjezDRpmLWee9x2SI3bWJZS8dhN9JeTUsorR0TDpCjt97uMRCB9mF4xQIMWcyA6EjVGMopic9oHoUF>

Osobą odpowiedzialną w imieniu organizatora jest :

Anna Wojkowska-Klata

Tel. 608 086 839

V. ZGŁOSZENIA:

1. Zapisy prowadzone elektronicznie poprzez panel zgłoszeniowy protimer.pl do 22 maja lub do osiągnięcia limitu miejsc

2. Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów.

3. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, której nazwisko pojawiło się na liście startowej zawodów (zapisy elektroniczne), uiściła opłatę rejestracyjną w systemie elektronicznym przy rejestracji i która złożyła oświadczenie w biurze zawodów

4. Organizator wprowadza limit uczestników- 50 osób

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach może wziąć udział każdy kto w dniu imprezy ( 26 maja br.) będzie miał ukończone
 18 lat.

2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu zawodów i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność.

3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w zawodach oznacza , że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach;

4. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w zawodach przez Organizatora.

5. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w zawodach.

6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania standardów imprez sportowych oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym w tym Policji i Straży Straży Leśnej a także pozostałych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.

7. Podczas marszu zawodnik przemieszcza się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem. Podczas marszu zawodnik musi używać kijów zgodnie z zasadami nordic walking

Bieg i skracanie trasy jest równoznaczne z automatyczną dyskwalifikacją, na trasie rozstawieni będą sędziowie z uprawnieniami NW, którzy będą zwracali uwagę na prawidłowy przebieg rywalizacji i technikę marszu, o nieprawidłowościach będą informować organizatorów.

8. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów

VII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESNIKÓW:

1. Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy zapiszą się do zawodów i zweryfikują w biurze zawodów otrzymają pakiet startowy (woda, praktyczny gadżet) i numer startowy

2. Ubezpieczenie wszystkich uczestników

3. Posiłek po zakończeniu rywalizacji

4. Okolicznościowy medal

5. Zabezpieczenie medyczne

VIII. KLASYFIKACJE:

1. W zawodach NW prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Dystans 5 km:

- klasyfikacja generalna mężczyzn;

- klasyfikacja generalna kobiet;

Dystans 5 km:

- klasyfikacja generalna mężczyzn służby mundurowe;

- klasyfikacja generalna kobiet służby mundurowe;

IX. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA:

1. Po zakończeniu biegów zostaną przyznane i wręczone następujące nagrody i wyróżnienia:

- medale i statuetki oraz nagrody finansowo-rzeczowe za zajęcie I, II, III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn na dystansie 5 km

- medale i statuetki oraz nagrody finansowo-rzeczowe za zajęcie I, II, III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn służby mundurowe na dystansie 5 km

- nagroda dla najszybszego Suchedniowianina i Suchedniowianki

- nagroda dla najmłodszego i najstarszego uczestnika

2. Warunkiem odbioru nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii dekoracji z dokumentem tożsamości ze zdjęciem.

X. INNE POSTANOWIENIA:

1. Marsz (na dystansie 5 km) przeprowadzony zostanie na trasie wyznaczonej przez Nadleśnictwo Suchedniów

2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora zawodów.

3. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie na miejscu do Biura Zawodów lub w siedzibie Organizatora w czasie do 1 godziny od zakończenia zawodów. Protesty wniesione po tym czasie nie będą rozstrzygane.

4. Informacje nt. marszu udzielane w biurze zawodów.

5. Wyniki marszu dostępne będą na stronach internetowych i profilu FB Nadleśnictwa Suchedniów.

6. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników marszu.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

8. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników w innych miejscach niż depozyt.

9. Pakiety/Numery startowe będzie można odbierać w biurze zawodów w pobliżu miejsca startu w dniu imprezy tj. 26 maja.